



*... è stupefacente come si riesca
a risolvere i problemi apparentemente più difficili
se qualcuno ci è vicino e ci capisce”
(C. Rogers)*

Il centro clinico Un Modo Di Essere nasce dal convergere di esperienze personali e lavorative di un gruppo di professionisti accomunati dal medesimo approccio clinico, l'Approccio Centrato sulla Persona, e da un assunto di base.

Tale visione si collega a quanto afferma – ormai da molti anni – l'Organizzazione Mondiale della Salute (OMS) nelle sue linee guida: la salute non è assenza di malattia ma la capacità – da parte degli individui – di avere il potere sulla propria vita per poter gestire il personale benessere; risorse ritenute quindi essenziali per lo sviluppo sociale, economico e personale dell'individuo.

Gli operatori del Centro lavorano con l'intento di offrire un servizio qualificato al singolo, alle coppie, ai gruppi ed alle organizzazioni mantenendo il focus sulla visione che ogni singola persona può promuovere uno stile di vita più sano.

Il centro clinico offre un intervento volto all'ascolto, all'accoglienza ed all'aiuto di persone che, per differenti motivazioni, possono attraversare un momento di difficoltà, di sofferenza o di conflitto, con la necessità di poter trovare un luogo ed una professionalità adeguata alla comprensione di quanto accade e alla possibilità di trovare soluzione.

Tutti gli operatori del centro clinico sono formati nell'Approccio Centrato sulla Persona, fondato da Carl Rogers. Esso caratterizza lo sguardo ed “il modo di essere” nella relazione ed abbraccia una visione della Persona di natura fenomenologica e bio-psico-sociale e si basa su una concezione positiva del singolo traendo i propri presupposti dalla convinzione che ognuno abbia valore e capacità di auto-determinazione.

Il ruolo del professionista concepito in questa chiave diviene quello di facilitare lo sviluppo delle capacità per auto-comprendersi, per modificare e per migliorare il proprio comportamento creando un clima di accettazione, empatia e responsabilizzazione attraverso l'utilizzo di un metodo non direttivo.

Il Centro clinico rivolge uno sguardo specializzato anche all'età evolutiva: un'equipe multidisciplinare è a disposizione di bambini e ragazzi al fine di promuoverne la crescita e il benessere nel rispetto delle loro risorse e potenzialità. Ogni intervento è progettato secondo l'unicità dell'individuo

Ci occupiamo di:

•**Consulenza psicologica e percorsi di psicoterapia (rivolti ai singoli ed alle coppie) per tutte le**

CENTRO CLINICO UN MODO DI ESSERE

di quieora srl

Via F. Burlamacchi, 11 - 20135 Milano

P.iva/C.F. 09239130967

www.unmododiessere.it

info@unmododiessere.it



fasce di età

- **Consulenza psichiatrica e neuropsichiatrica**
- **Certificazioni DSA**
- **Psicodiagnostica**
- **Gruppi di incontro**
- **Consulenza sessuologica**
- **Sostegno alla genitorialità**
- **Mediazione familiare**
- **Diagnosi e trattamento di problematiche dell'età evolutiva (valutazioni psicodiagnostiche, percorsi di logopedia e psicomotricità, tutor compiti...)**
- **Percorsi di promozione del benessere (training autogeno, massaggio infantile, percorsi di auto-consapevolezza...)**
- **Valutazione neuropsicologica alla terza età e sostegno ai familiari**

Di seguito i servizi convenzionati e i relativi prezzi:

- Consulenza psicologica per inquadramento diagnostico. Fino a 4 incontri a €60 anziché €90 ciascuno
- Sostegno alla genitorialità. Fino a 10 incontri a € 55 anziché €80 ciascuno
- Percorso di mediazione familiare e gestione dei conflitti. Fino 10 incontri a € 55 anziché € 80 ciascuno
- Partecipazione a gruppi tematici (gruppi promozione autostima, gestione ansia, percorsi di consapevolezza). €20 a incontro anziché €35
- Consulenza sessuologica. Fino a 4 incontri a €60 ad incontro anziché €90
- Percorsi di counselling. Fino a 10 incontri a €55 anziché €70

CONTATTI:

mail - info@unmododiessere.it

modulo di contatto presente sul sito www.unmododiessere.it

pagina Facebook "Un modo di essere - centro clinico rogersiano"

telefono

dottorssa Elena Faini - 3286758572

Chiara - 3398909310